

Школа **МБОУ СОШ №12 город Октябрьский РБ** Отд./корп **-** День **11/18/2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394	Тефтели рыбные	50	18.47	127	8	7	9
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	20.32	146	3	6	20
	гор.напиток	54-3	Чай с сахаром	200	1.35	27	0	0	7
	фрукт	5	Яблоко	130	14.36	61	1	1	13
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	1.81	57	2	0	11
	хлеб	2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.12	41	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			Итого	580	57.43 Р	459	15	14	68