

Школа МБОУ СОШ №12 город Октябрьский РБ Отд./корп - День 11/24/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная "Дружба"	185	13.17	160	5	6	22
	кондитерское изделие	11	Печенье	20	2.68	83	2	2	15
	фрукты	5	Апельсин	133	29.34	57	115	0	11
	гор.напиток	8	Напиток из замороженной компотной смеси	200	9.29	21	1	0	4
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	1.82	57	2	0	11
	хлеб	2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.13	41	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			Итого	588	57.43 ₹	419	125	9	71