

Школа **МБОУ СОШ №12 г. Октябрьский РБ** Отд./корп **-** День **9/16/2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка из творога	110		255	19	12	18
		595	Соус молочный	50		65	2	4	5
	гор.напиток	54-2ги-2020	Чай с сахаром	200		27	0	0	7
	фрукт	5	Яблоко	1 шт		51			
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		57	2	0	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				Итого	390	57.43 Р	455	23	16