

Школа

МБОУ СОШ №12 город Октябрьский РБ

Отд./корп

-

День

9/10/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	12	Свекла отварная порципнная	50	2.30	38	1	2	4
	гор.блюдо	5	Азу	75	32.25	203	14	16	2
	гарнир	297	Каша гречневая рассыпчатая	154	10.93	239	8	7	36
	гор.напиток	54-5	Напиток из яблок и вишни	200	9.03	43	0	0	10
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	1.82	57	2	0	11
	хлеб	2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.10 ₹	41	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			Итого	529	57.43 ₹	621	26	25	71