

Школа **МБОУ СОШ №12 г. Октябрьский РБ** Отд./корп **-** День **9/15/2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная "Дружба"	185		160	5	6	22
	фрукт	5	Банан	1 шт		51			
	кондитерское	11	Печенье	20		83	2	2	15
	гор.напиток	8	Компот из смеси сухофруктов	200		81	1	0	20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		57	2	0	11
	хлеб	2	Хлеб ржано-пшеничный	20		41	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				Итого	455	57.43 Р	0	0	0