

Школа МБОУ СОШ №12 г. Октябрьский РБ Отд./корп - День 9/6/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	1	Бутерброд с маслом	40		146	2	5	15
	гор.блюдо	443	Плов	180		266	11	12	29
	гор.напиток	54-2	Чай с сахаром	200		250	5	6	45
	хлеб	2	Хлеб ржано-пшеничный	20		41	51	0	8
	сладкое	11	Печенье	60		250	5	6	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			Итого	500	57.43 Р	953	74	29	142